
العتبة العباسية المقدسة
العدد
56
للأعمار 12-17 سنة
خيرة
مجلة شهرية تعنى بشؤون الفتيان
تصدر عن قسم الاعلام شعبة الطفولة والناشئة العدد ٥٦
شهر شعبان ١٤٤١هـ / نيسان ٢٠٢٠م
التغذية السليمة
الكوميديا
السوداء

محتويات هذا العدد



رقم الايداع في دار الكتب والوثائق
1270





دار الكفيل
للطباعة والنشر والتوزيع
+964 770 673 3834

طريق الخلاص

مع انتشار الأمراض والأوبئة في كل زمان ومكان، وانتشار الكوارث الطبيعية مثل الزلازل والبراكين والفيضانات، يقف الانسان عاجزاً مع كل وسائل التطور التي انتجها العقل البشري، وكأنها رسالة من الطبيعة تقول له: انتم بحاجة إلى الله دوماً فلا تطغوا في الارض واستعينوا بالله دوماً لتعيشوا بسلام على هذه الارض.

الانسان المؤمن يعلم تماماً أنَّ الصحة والمرض بيد الله سبحانه وتعالى وكل ما يأتي منه خيرٌ للإنسان، فكل نعمة بنا هي من الله وكل سوء يقع بنا جزاء ما اقترفت أيدي البشر من ظلم وعدوان على بعضهم وقد أشار الله سبحانه وتعالى إلى ذلك في آية مباركة حيث قال: (ما أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنَ اللَّهِ وَمَا أَصَابَكَ مِن سَيِّئَةٍ فَمِن نَّفْسِكَ).

وطريق الخلاص من كل هذه المآسي هو باللجوء إلى الله سبحانه وتعالى لأنه مالك كل شيء وسلطانه مبسوط على كل شيء وهو النافع والضار الوحيد في هذا الكون والاستعانة به تؤدي للسلامة في الدنيا والآخرة .

• رئيس التحرير



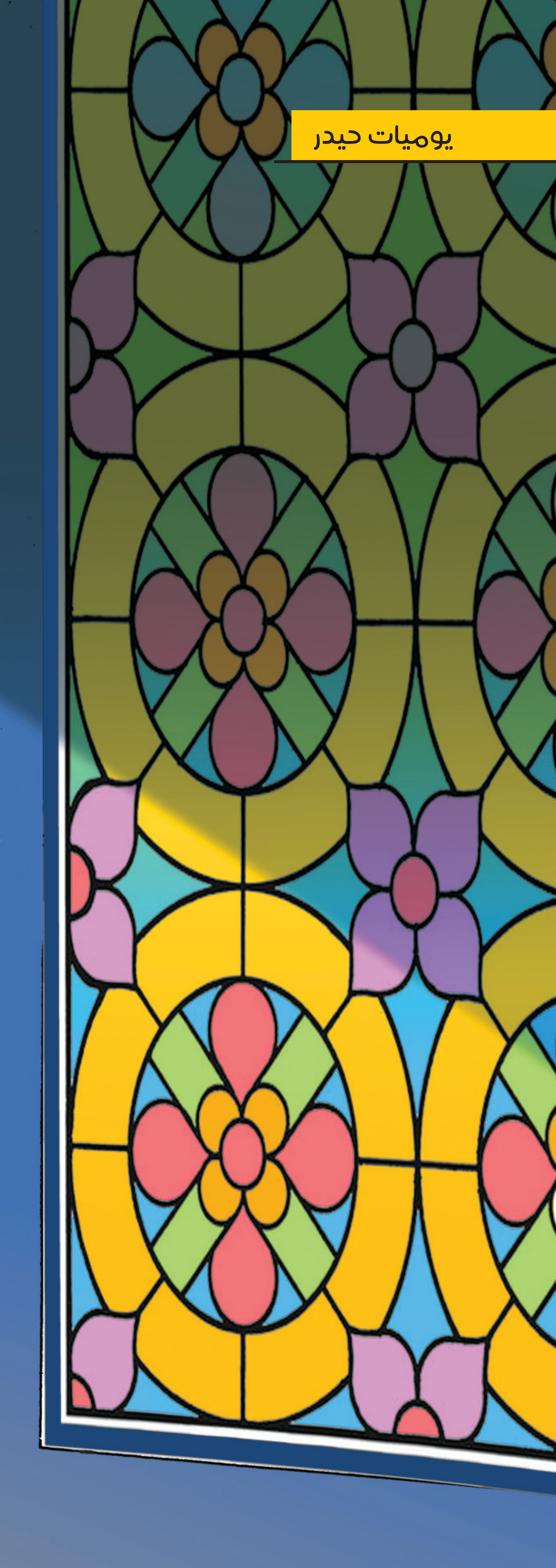




قصة: علي البدري
رسوم: عباس راضي

زيارة المكتبة

اعتاد حيدر وأصدقاؤه على الخروج إلى المكتبة في كل يوم سبت من الأسبوع، للمطالعة او حضور الفعاليات الادبية والثقافية التي يقيمها اتحاد الأدباء والكتاب، وعلى عادتهم ذهب الاصدقاء إلى حيدر في يوم السبت من هذا الاسبوع، حيدر اعتذر عن الحضور وأبلغهم بأنه قرر ألّا يحضر في أماكن التجمعات لأنه




مصاب بالانفلونزا الموسمية، وهذه الانفلونزا مع انها غير خطيرة الا انها تضعف جهاز المناعة في جسمه وتجعله عرضه لاستقبال المزيد من الفايروسات خصوصاً مع تفشّي الاصابة بفايروس (كورونا) الخطير، استغرب محمد من تصرف حيدر وقال له عليه ألّا يخاف من الأمراض ويكون أكثر شجاعة، فقال له حيدر : تعريض حياتي وحياة الآخرين إلى الخطر لا يسمى شجاعة بل هو تهور وان الله سبحانه وتعالى أمرنا بحفظ أنفسنا وحفظ من حولنا، كما ان العقل يحثنا على اتّباع ارشادات السلامة دائماً والالتزام بتوصيات وزارة الصحة.

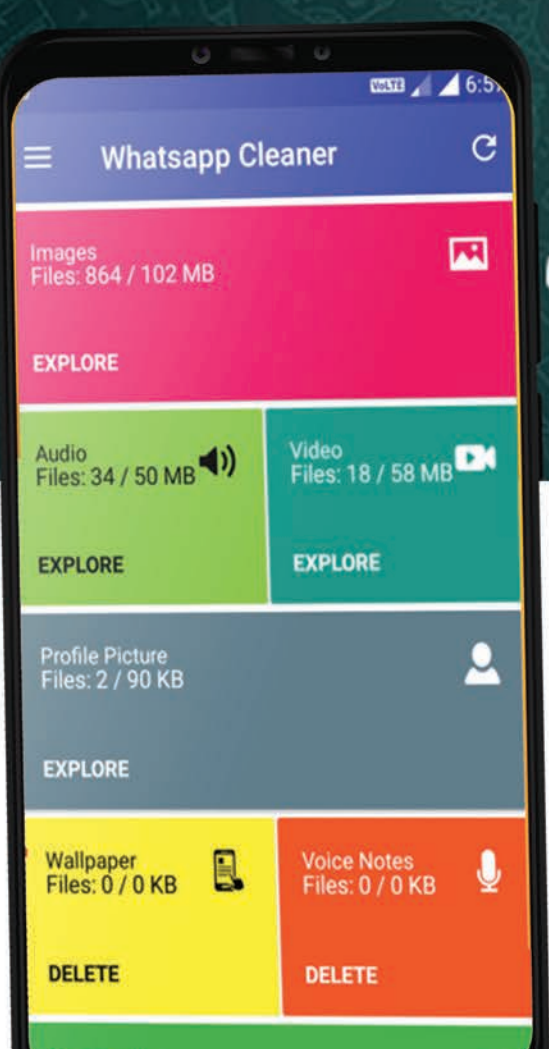
منصة الشحن اللاسلكي

يعاني الكثير من الأشخاص من مسلة الوقت الذي يحتاجونه لشحن اجهزتهم مما يضطرهم الى اللجوء الى طرق جديدة وفعالة لحل هذه المشكلة للحصول على بطارية ممتلئة بوقت قصير جداً بالمقارنة مع الطرق التقليدية للشحن.
وقد ابتكر العلماء اختراعا رائعا ذا فعالية وإمكانية عالية وسريعة تمكّنك من شحن هاتفك على نحو أسرع مقارنةً باستخدام شواحن أخرى، وصار بامكانك ملء بطارية هاتفك بسرعة كبيرة بواسطة استخدام تقنية الشحن اللاسلكي.
بدأت تقنية الشحن اللاسلكي منذ سنوات قليلة ولكن مثلها مثل أي تقنية جديدة في بدايتها لم تكن تلاقي التوقعات التي كنا ننتظرها، حيث خضعت الى تحسينات عديدة لتقدم للمستهلكين بأفضل نموذج ممكن.
الشحن اللاسلكي يعتمد على عملية الشحن بالحث والتي يتم من خلالها توليد الطاقة عن طريق تمرير تيار كهربائي خلال ملفين لخلق مجال كهرومغناطيسي، وتدعم الكثير من شركات الهاتف المحمول تقنية الشحن اللاسلكي ولعل في مقدمتها شركتي آبل وسامسونج عن طريق الملحقات الخاصة بشحن الهواتف والملحقات المختلفة الخاصة بالهواتف كسماعات الاذن والساعات الذكية.

اعداد: همام الموسوي



منظف الواتس آب



تطبيق
منظف الواتس آب

إذا كنت تعاني من مشكلات في هاتفك الذكي كأن يصبح الهاتف في بعض الاحيان بطيئاً في الاستخدام أو قلة قدرته عن إمكانيات الهاتف المعروفة بها فتتعرض البطارية الى نفاذ شحنها بمعدل أسرع ومشكلات أخرى كامتلاء الذاكرة، فالحل يكمن في ان تقوم باستخدام وتحميل برنامج منظف الواتس آب للاندرويد. يقوم البرنامج بعرض جميع الملفات الخاصة بتطبيق الواتس اب في شكل مرتب ومصنف سواء كان صوتاً اوصوراً أو فيديو ويمنحك الخيار بحذفها جميعا أو حذف جزء منها.

فيقوم تطبيق منظف الواتس باسترجاع المساحة التخزينية الخاصة بك والتي تم استهلاكاها بالصور والوسائط ومقاطع الفيديو التي لم تعد بحاجة اليها حيث تستطيع بين فترة وأخرى ، تنظيف الملفات الواردة الي الهاتف الخاص بك. يدعم التطبيق العديد من أنظمة التشغيل ومنها نظام أندرويد المستخدم في كثير من الاجهزة كهواتف سامسونج ونوكيا و الكثير من الهواتف الأخرى. فإذا كنت ترغب فى الحصول على مساحة أكثر فى هاتفك فإن برنامج مسح مخلفات الواتس اب من الجوال سوف يكون هو الخيار الامثل والحل الاسهل لك لتنظيف الملفات الزائدة وحذفها من الجهاز.

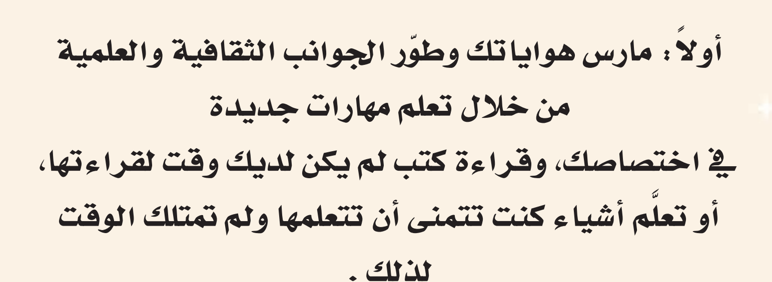
(فرصة البقاء في البيت)

اعداد: علي البدري

مع البقاء الإجباري في المنزل بسبب وباء كورونا الذي اجتاح اغلب البلدان، وأغلقت بسببه كل المؤسسات البشرية يضطر الكثير منا إلى تمضية أيام داخل المنزل ويشعر الكثيرون بأنه وقت طويل وممل، وفيما يلي سنتعرف على مجموعة من النشاطات التي تساهم في تحويل (مشكلة) البقاء في المنزل إلى (فرصة) البقاء في المنزل:



أولاً: مارس هواياتك وطوّر الجوانب الثقافية والعلمية من خلال تعلم مهارات جديدة في اختصاصك، وقراءة كتب لم يكن لديك وقت لقراءتها، أو تعلَّم أشياء كنت تتمنى أن تتعلمها ولم تمتلك الوقت لذلك .



ثانياً : طوّر الجانب الروحي لديك، وحاول أن تصوم أو تختم القرآن، أو تقرأ أدعية بانتظام، وتقيم الصلاة جماعة مع عائلتك وتتقرب الى الله سبحانه وتعالى، وهذا يعزز علاقتك مع الله سبحانه وتعالى كما يعززها بينك وبين عائلتك.



ثالثاً : طوّر الجانب البدني فيك من خلال ممارسة التمارين الرياضية المنزلية البسيطة وبشكل منتظم كل يوم في نفس الوقت

أما فيما يخص استثمار فرصة البقاء في المنزل لتطوير من حولنا :

أولاً : عمّق علاقتك بالوالدين والإخوة من خلال التعرف عليهم من جديد فمشاغل الحياة باعدت بين أفراد العائلة الواحدة لذلك فالبقاء في المنزل يمكن أن يساعد في التعرف على تفاصيل صغيرة في حياة الاخوة والأخوات أو الوالدين لم نملك الوقت لها فيما سبق .

ثانياً : الكثير من الأشياء حولنا بحاجة الى عناية مثل البيت والسيارة والأثاث كل هذا ممكن أن نشغل وقتنا فيه ونصلحه خلال فرصة تواجدنا بالبيت .



الرأسمالية

الرأسمالية نظام اقتصادي اجتماعي ويقوم على الملكية الخاصة لوسائل الإنتاج، ويتمتع الافراد في ظل هذا النظام بقدر كبير من الحرية في اختيار الأعمال من أجل تأمين مصالحهم.

ويقسم العلماء الرأسمالية الى عدة أشكال منها: (رأسمالية عدم التدخل) وهو ان يكون للفرد مطلق الحرية في التملك واستخدام الثروة دون تدخل الدولة، وهناك (رأسمالية الرفاهية) وتشمل سياسات الرعاية الاجتماعيّة التي تعتمد ممارسة العمل التجاريّ الذي يمكنه توفير خدمات الرفاهية للموظفين، وهناك ايضا (رأسمالية السوق الحرة) وفيها تحدد قوى العرض والطلب أسعار السلع والخدمات بحرّية، ويسمح لها بالوصول إلى نقطة التوازن الخاصة بها دون تدخل السياسة الحكومية، وتوجد ايضا (رأسمالية الدولة) التي تكون فيها وسائل الانتاج مملوكة من قبل الدولة.

من مساوئ الرأسمالية تنافس الأفراد وتكالبهم على جمع الثروات مما يؤدي الى سوء استعمال الحرية التي أباحها النظام الرأسمالي بوسائل تتعارض مع مصلحة الغالبية الساحقة في المجتمع حيث تتجمع وتتراكم رؤوس الاموال في ايدي مجموعة قليلة من الافراد.

أما الشريعة الإسلامية فقد حددت نظامها الاقتصادي، وهو نظام متنوع يمنح حق التملك بحيث يضمن القضاء على الفقر بكل اشكاله وأن لا تنحصر الاموال بيد فئة قليلة من المجتمع، وحذرت من البخل وعدم مساعدة المحتاجين، فجاءت الكثير من التشريعات كالزكاة والخمس وغيرها من الصدقات لتنظم هذا الجانب ولتضمن التكاتف والتكافل الاجتماعي بين افراد المجتمع ولتنظم الحياة البشرية والعلاقات بين البشر بطريقة تكفل للجميع العيش حياة كريمة، ومنحت للمرأة حق التملك وساوت بينها وبين الرجل في الذمة المالية والاستقلالية فيما تملك.



الالف الممدودة والالف المقصورة

حرف الالف يكتب على شكلين رئيسيين هما (ا، ى) ولا تأتي الالف المقصورة في بداية الكلمة ولا وسطها ابداً، لكن عندما تأتي الالف في نهاية الكلمة يحصل الخطأ بكتابتها، وفيما يلي اهم قواعد كتابة الالف:

تكتب الالف في الاسماء الثلاثية والتي يمكن ان تقلب الفها ياءً مثل: (فتى- هوى).

تكتب الالف ممدودة في الأسماء الثلاثية المنقلبة ألفها عن واو مثل: (علا، عصا).

تكتب الالف مقصورة اذا جاءت في الاسماء التي تزيد حروفها عن ثلاثة احرف ولا يسبقها حرف ياء مثل(سلوى، مصطفى، مستشفى).



- تكتب الالف ممدودة في الاسماء التي حروفها اكثر من ثلاثة أحرف وسبقت الفها ياء، باستثناء اسم(يحيى) فيكتب مقصورا للتفريق بينه وبين الفعل(يحيا).

- تكتب الألف ممدودةً في الأسماء الأعجمية مثل أمريكا، أوروبا، آسيا، ويستثنى من ذلك الأسماء(كسرى، عيسى، بخارى، موسى، متّى).

- تكتب الألف ممدودةً في الأسماء المبنية مثل: هنا، هذا، ما، أنا، إذا، ويستثنى من ذلك (متى، أنّى، أولى، لدى).

- نستطيع التمييز في أصل الألف إن كانت منقلبة عن واو أو ياء بالنظر إلى مفرد الإسم أو تثنيته أو جمعه، فإن كانت منقلبة عن واو فإننا نكتبها بألف ممدودة، وإن كانت منقلبة عن ياء فإننا نكتبها بألف مقصورة.

تشمل القواعد السابقة الافعال ايضا.

- في حالة الحروف تُكتب الالف ممدودةً باستثناء(بلى، على، حتى، إلى).

النظام العسكري

في بلاد وادي الرافدين

إعداد: حيدر العزاوي

نظراً للتطور الهائل الذي وصلت اليه حضارات وادي الرافدين قديماً وتقدمها الهائل في المجالات الانسانية والعمرانية المختلفة، فقد واجهت العديد من التحديات العسكرية والحروب أمام مجتمعات أخرى حاولت القضاء على حضارات وادي الرافدين واستغلال مواردها والاستفادة من علومها والتطور الهائل الذي وصلت اليه، فنتيجة لتلك التحديات كان لا بدّ من مواجهة تلك الاعتداءات للدفاع عن النفس بتشكيل تنظيم عسكري ذي مستوى عالٍ من العدة والعدد فظهرت الجيوش في تلك الفترة الزمنية، ولعل ابرزها (الجيش الآشوري) اقوى الجيوش في التاريخ



القديم كما اظهرته لنا الآثار والوثائق المكتشفة التي تبين الانتصارات الكبيرة التي حققها هذا الجيش لما يتمتع به من تطور وتقنيات كبيرة واسلحة متطورة وتنظيم عالٍ وخبرات هائلة يتمتع بها الجنود وقادتهم، حيث صنف الجيش الى عدة اصناف اساسية :

الصنوف العسكرية الشاملة للخيالة والفرسان.

الصنوف البحرية الشاملة للاساطيل البحرية المستخدمة في الحروب بمساعدة البحارة الفينيقيين لخبرتهم الكبيرة في هذا المجال.



الاستخبارات العسكرية ومهمتها جمع المعلومات عن تحركات الاعداء وغاياتهم.

الفرق الطبية وتختص بعلاج الجرحى.

تنوعت المعدات والاسلحة لدى الجيش الاشوري ليتم تصنيفها الى معدات خفيفة تشمل (السيوف والرماح والسهام) بالاضافة الى الاسلحة الثقيلة التي تمثلت (بالعربات العسكرية التي تجرها الخيول) بالاضافة الى سلاح (الكبش) وهو عبارة عن مركبة لها برجان يحمل في اعلاهما رماة السهام.

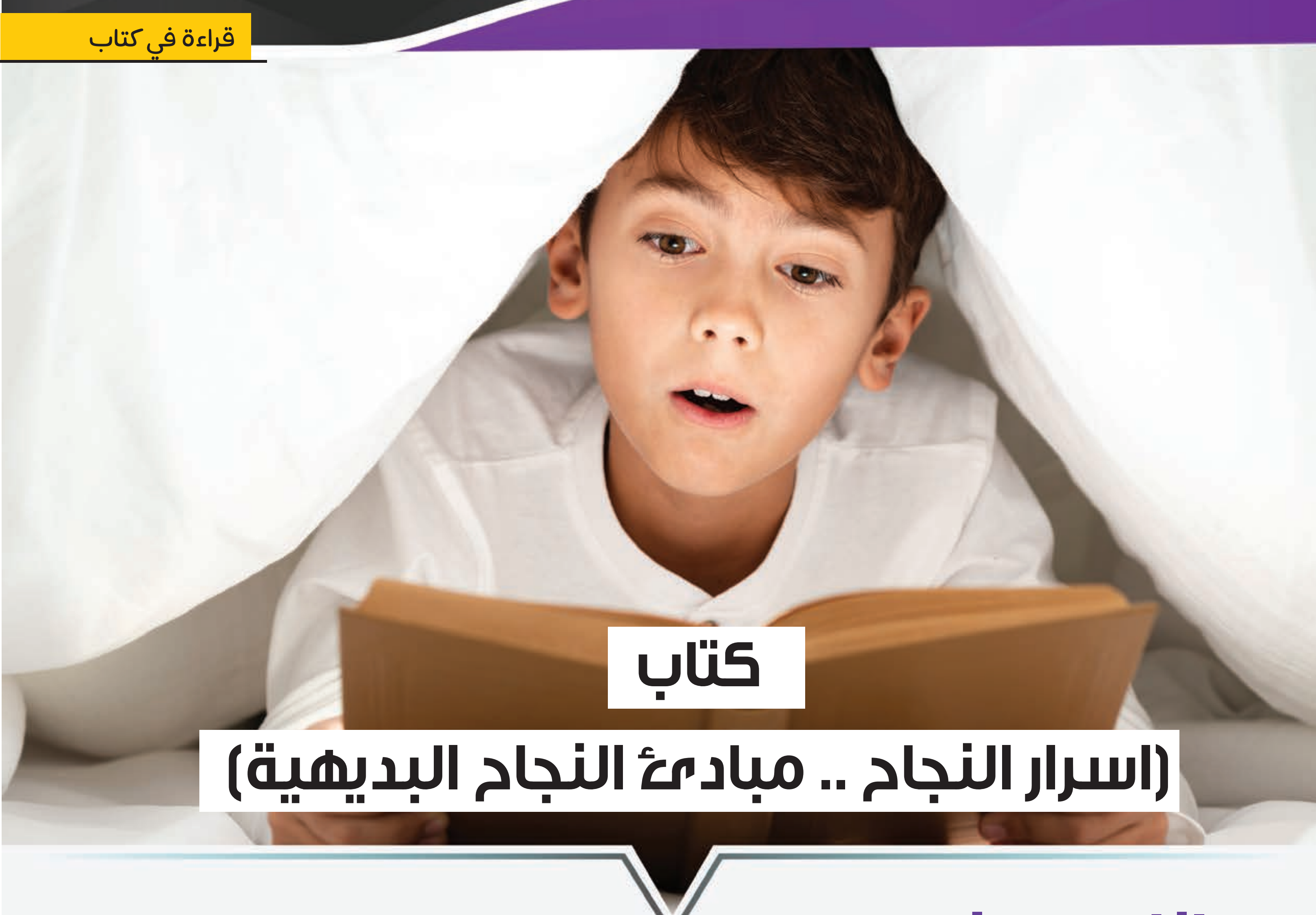
قصيدة
(حُجّةُ اللّهِ للبرايا عليٌّ)

الشاعر حميد حلمي البغدادي



يا عليَّ المَقامِ فخْرُكَ بادٍ
والورَى شُهَّدٌ وربُّ العبادِ
يا وليدَ البيتِ العتيقِ مكاناً
لم يزَلْ ذِكرُهُ حديثَ المِدادِ
كبَّرَ الرُّكنُ والمَقامُ ابتهاجاً
بوليدٍ أتى بِخَيرِ المِهادِ
كعبةُ اللّهِ يومَ ذاكَ استنارَتْ
واستطابتْ بطاهرٍ سَجَّادِ
فهُوَ نَفْسُ الأمينِ طه عَليّاً
خَصَّهُ اللّهُ بالنُّهى والسَّدادِ
واجتباهُ الهُدى البَشيرُ وزيراً
وهو غَضٌّ مُؤَهَّلٌ للرِّيادِ
مَن تَولّاهُ أدركَ الفَتْحَ حتماً
مَنْ تحاشاهُ ضَلَّ نهْجَ الوِدادِ
سيدُ المُتّقينَ نُبْلٌ عَميمٌ
وحليفُ الفِدا بكلِّ اجتهادِ

يذكر الشاعر بعض مناقب الامام علي(عليه السلام) وخصائصه بقصيدة اخترنا منها هذه الابيات فيقول: ان مفاخره ظاهرة للجميع وان ذكر خصوصية مولده في جوف الكعبة ما زالت ترددها الالسن وتكتبها الاقلام، فهو الذي شرّف الكعبة بمولده الطاهر لأنه نفس النبي الاكرم(صلى الله عليه وآله) الذي هو اشرف المخلوقات، وهو بهذا يشير الى اية المباهلة، ثم يشير الشاعر الى حديث الانذار حين اعلن النبي(صلى الله عليه وآله) بأن عليا أخوه ووصيه ووزيره وخليفته من بعده، وان من والاه فقد نفّذ امر الله تعالى، ثم يشير الشاعر الى جملة من الخصائص منها مؤاخاته للنبي(صلى الله عليه وآله) وزواجه من الزهراء(عليها السلام) واعلان الولاية له في يوم الغدير. الشاعر حميد حلمي البغدادي كاتب واعلامي عراقي معاصر كتب قصائد كثيرة في مدح اهل البيت(عليهم السلام) ورثائهم.



كتاب
(اسرار النجاح .. مبادئ النجاح البديهية)

دانا جوردن

اختلف الناس في تعريفهم للنجاح أو رؤيتهم وفهمهم إياه، فمنهم من يرى ان النجاح هو تحقيق الثراء، ومنهم من يعتقد انه الوصول الى مركز اجتماعي مرموق، ومنهم من يظن انه التفوق الدراسي وتحصيل درجة علمية عالية، وقد تكون العناوين السابقة مصاديق متعددة للنجاح، ويبقى النجاح أمرا نسبيا، يراه الافراد من زوايا متعددة تناسب توجهاتهم، فيكون أحد المصاديق نجاحاً بالنسبة لشخص لكنه لا يُعدُّ نجاحا بالنسبة لشخص آخر، وفي المفهوم الاسلامي يمكننا ان نقول ان النجاح هو السير في الطريق المؤدي للكمال سواء على المستوى المادي أم المعنوي، وكلما قطعنا مسافة في هذا الطريق حققنا نجاحا فيه، لذا فالنجاح أمر شخصي متعلق بفرد معين يحاول الوصول الى هدف معين. وفي الكتاب الذي بين ايدينا تعرض المؤلفة أموراً بديهية تعتبر مبادئ اساسية للنجاح في مختلف المجالات، وليس الغاية من عرض هذه المبادئ ان يصل القارئ الى الثراء أو يكون مديرا ناجحا او قائدا ناجحا، وانما هي بالاساس، ليكون الشخص انسانا ناجحاً. ومن المبادئ التي عرضها الكتاب؛ الحث على التفكير بروح المجموع لا بروح الفرد، والتدرج في قطع المسافة نحو الهدف، التعامل بايجابية مع المواقف المختلفة، الاستثمار الامثل للوقت، الالتزام بالمواعيد، عدم الاستسلام للقلق، تقديم الشكر لكل من قدم لنا احسانا، الايمان اقوى دافع للنجاح وهو محرك قوي لكل الاعمال، التواصل مع الاخرين، الانصات الجيد يسهل لك معرفة الاشخاص بشكل افضل. واخيرا فالكتاب يتضمن مواضيع جيدة ننصحكم بقراءتها.

رياضة ركوب الخيل

هي من أهمّ أنواع الرياضات التي عرفت قديما ولقد مارستها عدّة شعوب مثل الشعب الروماني وقد أثبتت الدراسات العلمية أن بعضاً من سكان آسيا قد مارسوها منذ أكثر من ٥٠٠٠ عام. وتعد رياضة ركوب الخيل واحدة من أقدم الألعاب المعروفة على مستوى العالم وإحدى الرياضات التي تتطلب القوة والتوازن والمهارة كما تتطلب بعض الشروط التي يجب أن تتوفر في الخيل نفسها. لهذه الرياضة فوائدها الكثيرة للجسم والعقل ووجدت مراكز لمعالجة الأمراض الحركية ومشاكل

العقل والدماغ بواسطة ركوب الخيل، فتحولت من مجرد هواية لرياضة مفيدة للجسم بالاضافة الى ما توفره من متعة فهي تتطلب مجهودا كبيرا لمن يريد ممارستها ولها فوائد عديدة يجب معرفتها قبل تعلمها ومنها:

١) تساعد على تخفيف الوزن فهي رياضة تعمل على حرق الدهون.

٢) تعلم من يمارسها التوازن وكيفية التحكم بالجسم بطريقة سلسة.

٣) تقوية الجانب الحسي لدى الإنسان وتقوية التركيز وعضلات الجسم وتمنع تقلصها.

٤) تساعد على شفاء المصابين بمشاكل العمود الفقري و المشاكل المتعلقة بالمفاصل



التغذية السليمة

يغفل كثير من الناس عن مسألة في غاية الأهمية ألا وهي التغذية السليمة فهي من أهم الأمور التي تؤثر في صحة الإنسان البدنية والنفسية فالمجتمعات التي أغفلت هذه المسألة تعاني من مشاكل كثيرة منها مشكلة تأخر النّمو الحركي واللفظي لدى الأطفال وتأخر التّحصيل الدراسي إلى جانب أمراض فقر الدم التي تسببها التغذية غير السليمة وتبقى مسألة توفير وجبة غذائية متكاملة العناصر والفيتامينات للإنسان تحديًا لكثيرٍ من المجتمعات وبخاصة الفقيرة.

وتكمن أهمية التغذية السليمة في عدة جوانب منها:

١- إنها تمنح الإنسان القدرة على التركيز فهي مصدر الطاقة. فالجلوكوز الذي ينتج من هضم الطعام يستخدم في تزويد الجسم بالطاقة اللازمة لبناء الأنسجة وتعويض الخلايا التالفة، كما أن بعض أنواع الطعام تساهم في زيادة الصحة الذهنية للإنسان ومنها الجوز الذي يحتوي على عناصر الفسفور التي تغذي خلايا الدماغ.

٢- تساهم بعض الاغذية في تحسين حالة الإنسان النفسية باحتواء بعض الأطعمة على عناصر غذائية مهمّة مثل فيتامين د وفيتامين بي ١٢ كالمأكولات البحرية التي تحتوي على كثيرٍ من العناصر الغذائية التي تجعل الإنسان يشعر بحالة نفسية جيدة.

٣- تساهم بعض الاغذية في الوقاية من كثيرٍ من الأمراض كالخضروات الداكنة التي تساهم في الحماية من أمراض ضعف الدم والأنيميا كونها تحتوي مركبات الحديد.



نظرة الاسلام الى الوقت

إعداد :همام الموسوي

يعتبر الوقت أهم ما في حياة الإنسان حتى أنّه أثمن وأغلى من المال، ولعظم الوقت وأهميته فقد أقسم الله سبحانه وتعالى به في كتابه الكريم في مواضع عدة منها قوله تعالى: (وَالْعَصْرِ .إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ.إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ) وهنا جاء القسم بالعصر (الدهر) وقال تعالى في موضع آخر: (وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يَذَّكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا) وقال رسول الله (صلى الله عليه وآله) لرجل يعظه: (اغتنمْ خمسًا قبل خمسٍ: شبابَك قبل هرَمِك، وصحّتَك قبل سقَمِك، وغناك قبل فقرِك، وفراغَك قبل شُغلِك، وحياتَك قبل موتِك).

تحتاج حياتنا اليومية الى تنظيم الاعمال والاهداف من اجل الوصول الى الغايات المطلوبة والحصول على السعادة المرجوة واهم ما يرتبط بمفهوم التنظيم هو الوقت، فقانون الوقت يسير على الإنسان في كل ظروفه ولا يتوقف لظرف ما وقد اوصانا الدين الإسلامي بحسن استغلال الوقت وتنظيمه بما يرضي الله (عز وجل) ومن خلال كل ذلك يجب على الفرد

ان ينظم وقته ويستغله وأولى الخطوات هي: تحديد الهدف للسعي من اجل تحقيقه، فالعيش في هذه الحياة دون هدف قد يؤدي الى الشعور بالإحباط والتوتر، والحياة ليست عبثا، إذ ارادت الشريعة الإسلامية ان تنبهنا الى قيمة الوقت وتنمي فينا القدرة على التزام النظام والانضباط به فهو الطريق الصحيح لمسير الانسان ويكفي فخرا ان المنتمي الى هذه الصفة القيمة يتبعها هم انبياء الله (واذكر في الكتاب إسماعيل انه كان صادق الوعد وكان رسولا نبيا) سورة مريم الآية ٥٤ .

وعدم الالتزام بالمواعيد من الظواهر والعادات السيئة في حياتنا رغم ما نردده عن ضرورة احترام الوقت والالتزام بالمواعيد.

لقد اثبتت الدراسات الحديثة ان الأشخاص الذين لا يستطيعون تنظيم اوقاتهم بشكل مثالي يعانون اضطرابات نفسية تجعلهم في حالة عدم الرضا عن الواقع ويدخلون في حالة اكتئاب دائم، حكمة قديمة كانت تقال لنا في الصغر (لا تؤجل عمل اليوم الى الغد) ونحن لا نعلم انها سر النجاح والتقدم، فالحياة في الأساس عبارة عن وقت ومدة زمنية يعيشها الانسان مستغلا او مهدرا لها.

وللأسف أكثر الناس يتعاملون مع الوقت على انه امر عادي وغيرمهم، لكن كم هو جميل احترام المواعيد وعدم الاخلال بها بعذر حيث تطمئن الناس بعضهم الى بعض وتنشأ الثقة فيما بينهم لأنه كلما زاد قدر الانضباط لدى الانسان زادت قدرته على تحقيق اهدافه في الحياة، والمؤمن دائما يكون سعيه نحو المعالي والكمال لتحقيق النموذج الإيجابي للآخرين.



إعداد: أحمد الخالدي

الاخوة في المنظور الاسلامي

يرسم الدين الاسلامي الحنيف منهجا انسانيا رائعا للاخوة، إذ ينظر الى البشر جميعا على انهم نظراء وإخوة لا يجوز الاعتداء عليهم وسلبهم حقوقهم، وتتدرج الاخوة في المنظور الاسلامي على مستويات، منها الاخوة في النسب وهو الاخ الذي يكون ابن امك وأبيك أو ابن احدهما، ومثال على ذلك قوله تعالى: (هَارُونَ أَخِي)(طه ٣٠)، والمستوى الثاني هو الاخوة في الاسلام والايمان كما في قوله تعالى: (إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ)(الحجرات ١٠)، والمستوى الثالث هي الاخوة في المبدأ والغاية وهي توحيد الله سبحانه وتعالى، فالموحدون لله تعالى من الانبياء والمرسلين(عليهم السلام) واتباعهم كلهم اخوة يؤيد ذلك قوله تعالى: (وَالَّذِينَ جَاؤُوا مِن بَعْدِهِمْ يَقُولُونَ رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ)(الحشر ١٠).

وهذه المعاني وردت في احاديث كثيرة منها قول الامام الصادق(عليه السلام): (المسلم اخو المسلم، هو عينه ومرآته ودليله، لا يخونه، ولا يظلمه، ولا يخذله، ولا يكذبه ولا يغتابه).

أما المعنى الاشمل من ذلك فهو قول أمير المؤمنين(عليه السلام) الذي يقسم الناس الى صنفين حيث يقول(عليه السلام): (فإنّهم صنفان: إمّا أخ لك في الدين، أو نظير لك في الخلق).



وبهذه النظرة الانسانية الراقية يتعامل المسلم مع غيره على اساس الاخوة، الا في حالات قليلة يخرج فيها الانسان عن معنى الاخ والنظير فيكون باغيا أو عدوا يجب التحرز منه واتخاذ موقف المدافع كما في قوله تعالى: (وَإِن طَائِفَتَانِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ اقْتَتَلُوا فَأَصْلِحُوا بَيْنَهُمَا فَإِن بَغَتْ إِحْدَاهُمَا عَلَى الْأُخْرَى فَقَاتِلُوا الَّتِي تَبْغِي حَتَّى تَفِيءَ إِلَى أَمْرِ اللَّهِ)(الحجرات ٩).



اكتشاف البوصلة

اعتمد المسافرون قديماً على النجوم وعلى شروق الشمس وغروبها في تحديد الاتجاهات المختلفة اثناء رحلاتهم البرية والبحرية للوصول الى المقصد المطلوب، وظل الوضع كما هو عليه الى ان اكتشف العرب المسلمون احدى اهم الادوات التي غيرت مجرى التاريخ وهي (البوصلة) ذلك الاكتشاف الرائع الذي يستطيع الانسان بواسطته معرفة الاتجاهات الاربعة بكل سهولة ويسر.

ان اكتشاف الخاصية المغناطيسية كان معروفاً لدى الصينيين والاغريق الا ان العرب المسلمين اول من استثمر واستفاد من هذه الخاصية في صناعة (البوصلة) وذلك من خلال (مغنطة) ابرة معدنية ثم وضعها في اناء يحتوي على ماء فيه قطعتان من الخشب وبذلك تطفو الابرة المغنطة وتتحرك مشيرة الى جهة الشمال.

وفي عام ١٤٧٥ تم التوصل الى الشكل النهائي للبوصلة على يد البحّار (ابن ماجد) الذي صنع بوصلة تشير ابرتها الى جهة الشمال دون الحاجة الى وجود وعاء الماء، وتم تطوير هذا الاختراع فيما بعد فاستخدمه البحّارة في الملاحة البحرية والبرية وأضيفت اليه أدوات لمعرفة الاتجاهات بالاضافة الى تحديد خطوط الطول والعرض وقياس المسافات بين البلدان فظهرت العديد من انواع البوصلات في وقتنا الحاضر منها الجافة والسائلة وغيرها.

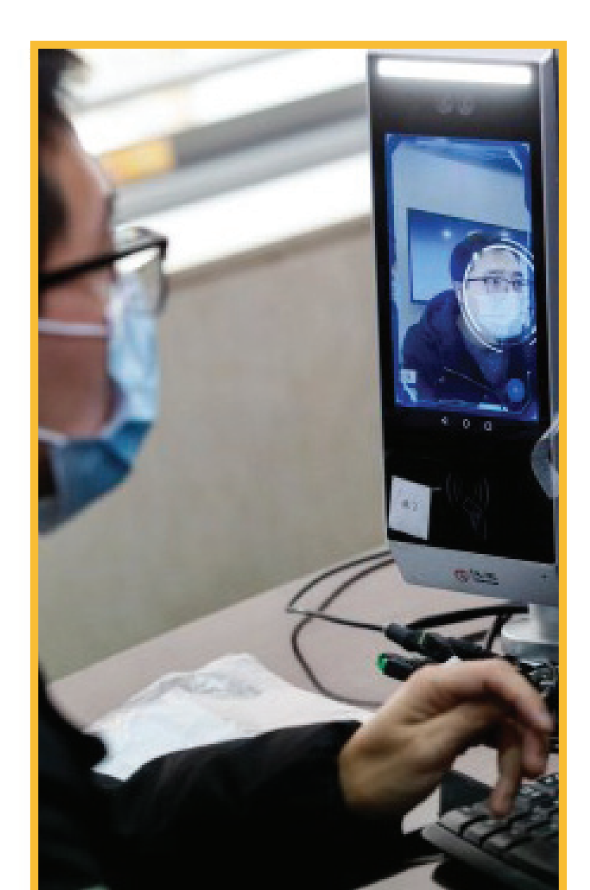
قصة نجاح

الصين في السيطرة على فيروس كورونا

إعداد : أحمد الخالدي

مع ظهور فيروس كورونا ،الذي أرعب العالم وعطّل المطارات والملاعب وكل الفعاليات والتجمعات البشرية على وجه الكوكب، كانت الصين منبع الفيروس في مقاطعة هوباي، ومركزها مدينة ووهان، حيث أصاب أكثر من ٨٠ ألفاً من الصينيين، وفتك بأرواح أكثر من ٣ آلاف منهم. استطاعت الصين أن تعلن أن عدد الاصابات الجديدة وصل إلى الصفر، ولم يصب أي من الصينيين بهذا الفايروس المستجد الذي لا يعرفه البشر سابقاً ، فكيف استطاعت ان تسيطر عليه وتحقق هذه المعجزة الطبية مع فايروس لا تظهر أعراضه الا بعد خمسة ايام من الاصابة

وقد حظيَت تجربة الصين في تحجيم هذا الوباء الخطير بالكثير من الإعجاب ، وذلك رغم الانتقادات الكثيفة التي تعرّضت لها مع اندلاع هذا الوباء، نتيجة تأخر السلطات الصينية في الأيام الحرجة الأولى في الاعتراف بوجود وباء تنفسي جديد، في النقاط التالية، سنفصّل أن الصين استطاعت دفع تلك اللعنة التي تهدد البشرية جمعاء



١.قوة الدولة وامتثال المواطنين التام

من المعلوم أن هناك عدة مراحل لمواجهة الأوبئة، أولها، العزل، ثمَ تأخير الانتشار، ثم تحجيم المضاعفات. ورغم التأخُر الأوّلي في الاعتراف بالمشكلة، فإن السلطات الصينية جمعاء تحركت بقوة مع بدء خطة الاستجابة، مما مكنها من حصر المواجهة في أفضل مراحلها، وأقلها في الخسائر، وهي مرحلة العزل للمراكز الرئيسة للوباء.

٢. الخبرة

ليست تلك التجربة الأولى للصين في مواجهة أوبئة فيروسات الكورونا. فقبل أقل من عشرين سنة، شهدَت الصين ظهور وباء السارس عام ٢٠٠٢م ، والذي كان سببه أحد فيروسات الكورونا، والذي كان أشد فتكًا بالحالات المصابة من الكورونا، لكن لم يكن له نفس القدرة الشديدة على الانتشار، مما ساعد الصين على احتواء وبائه في يوليو/تموز عام ٢٠٠٣م، بعد أن أصاب ٨ آلاف شخص، تُوُفِّيَ منهم ما يقارب الألف.



٣. العلم ثمَّ العلم

في مواجهة هذا الفيروس المُستَجَدّ، طبقت الصين ما يمكن اعتباره الجهد الأقوى والأكثر طموحًا في احتواء الأوبئة في التاريخ الإنساني.

وقد أشادت منظمة الصحة العالمية بسرعة توصل الفرق العلمية الصينية لكل المعلومات الأساسية والثانوية عن تركيب الفيروس، وطرق انتشاره، ونقاط قوته وضعفه، وسرعة تعديل السلطات الصينية لخططها على أرض الواقع وفقًا للمستجدات العلمية في فهم الفيروس.

٤. التفعيل المتميز للتقنية

كانت التقنية مذهلة واستثنائية. هـذا أقـل مـا يمكـن أن تُـوصَـف بـه الـقـدرات الـتـكـنـولـوجـيـة الصينية التي استُخدِمَت في مواجهة فايروس كورونا، أسهمت تلك الوسائل التقنية في تحسين فعالية وكـفـاءة الخطة الصينية لمكافحة الوباء، وكذلك في حماية العناصر البشرية من التعرض المباشر للكثير من مصادر الخطر. واستخدموا روبوتات ذكية لتعقيم المؤسسات والشوارع، وكاميرات حرارية عالية الدقة لكشف الحالات المصابة بالحمّى عن بعد، وبعض تلك الكاميرات حُمِّلَت على طائرات مُسيّرة بدون طيار، كانت تطوف الشوارع لمسح المارة، والتعرُّف على المصابين بارتفاع الحرارة منهم، ليتم التحقق من إصابتهم من عدمها. كذلك قدمت شركة (مايكرو-مالتي كوبتر) التقنية، طائراتٍ مُسيّرة مخصّصة لنقل العينات الطبية من المرضى إلى المراكز البحثية وأماكن التحليل، بدلًا من قيام العاملين الصحيين بذلك، وتعرضه لاحتمالات العدوى. كذلك وفّرت السلطات الصينية لقوات الأمن خوذاتٍ حديثة، مزودة بلواقط حرارية قادرة على اكتشاف الأشخاص المميزين بارتفاع درجة الحرارة بين المارة، في دائرة قطرها ٥ أمتار، دون الحاجة للتعامل معهم وجهاً لوجه.





٥. المزيد من التقنية... الهاتف الذكي يراقبك

مع انحسار الوباء، وتشجيع السلطات الصينية على العودة التدريجية للحياة الطبيعية، ولكي لا يسبب هذا عودة الوباء للتفشي مجددًا، طبّق المسؤولون الصينيون في أكثر من ٢٠٠ مدينة حتى الآن – آخذة في الزيادة – تقنية حديثة للرقابة عبر الهواتف الذكية، عبر تطبيق على الهاتف الذكي، ووفق معلوماتٍ شخصية وطبية، يُصنَّف الناس إلى ٣ ألوان حسب مدى خطورة انتقال العدوى منهم إلى غيرهم. فأصحاب اللون الأخضر، يُسمح لهم بالذهاب إلى الأماكن العامة المختلفة، على عكس الأصفر، الذي يوصى له بالمكوث بالمنزل أسبوعًا، والأحمر الذي يوصى له بالحجر الصحي لأسبوعين، وينشئ التطبيق QR code لكل لون، كما.يقوم التطبيق بإرسال العديد من بيانات الشخص إلى خوادم الشرطة. ويقوم رجال الأمن بشكل مستمر باستيقاف الناس، والاطلاع على QR code الخاص بهم، للتعرف على أصحاب اللونيْن الأصفر والأحمر. ورغم ما أحدثه هذا النظام من خلافاتٍ – وأحيانًا شجار – بين بعض الناس وأفراد الشرطة، فإنه أسهم على العموم في تقييد حركة الأفراد الأكثر قابلية لنقل العدوى لغيرهم، بينما أتاح للأقل خطورة العودة تدريجيًا إلى نشاطهم، وهؤلاء الأخيرون لحسن الحظ هم الشريحة الأكبر. ففي مقاطعة زيجيانج، سجّل أكثر من ٥٠ مليون نسمة على التطبيق، وحصل ٩٨٪ منهم على الكود الأخضر.



جمعية كشافة الكفيل تختتم المرحلة الاولى من برنامج التجمع الكشفي الدائم الثالث

متابعة: حيدر العزاوي

اختتمت جمعية كشافة الكفيل التابعة لشعبة الطفولة والناشئة في قسم الاعلام التابع للعتبة العباسية المقدسة المرحلة الاولى من برنامجها السنوي الموسوم بـ(برنامج التجمع الكشفي الدائم بنسخته الثالثة).

البرنامج تضمن العديد من الفعاليات منها : المحاضرات والورش الفكرية والثقافية والدينية والتنموية بالاضافة الى الجانب الترفيهي المتمثل بالبطولات الرياضية والسفرات الترفيهية لبعض المواقع الاثرية والمزارات الدينية.

حضر حفل الختام عددٌ من السادة المسؤولين في العتبة العباسية المقدسة بالاضافة الى بعض اولياء امور العناصر المشاركين بالبرنامج وبعض مدراء المدارس في مدينة كربلاء المقدسة، وتنوعت فقرات الحفل حيث القيت كلمات باسم العتبة العباسية المقدسة وباسم جمعية كشافة الكفيل، وتم تكريم بعض العناصر المشاركين والمتفوقين خلال الاختبار الخاص بالمرحلة الاولى من البرنامج، وقدم عناصر الكشافة عرضاً مسرحياً هادفاً،



واختتم الحفل بتكريم الاساتذة المشاركين في البرنامج.
وبيّن مسؤول شعبة الطفولة والناشئة التابع لقسم الاعلام الاستاذ حسنين فاروق الخفاجي قائلاً: تم بحمد الله تعالى الانتهاء من المرحلة الاولى من البرنامج حيث استعرضت الجمعية من خلال هذا الحفل بعضاً من نتائج الاختبار الذي اقامته في الفترة الماضية للعناصر المشاركين في البرنامج لمعرفة مدى استيعاب العناصر للمواد العلمية والفكرية والثقافية المقدمة من قبل الجمعية، فاتضح من خلال النتائج ايجابية الاختبار استناداً لنسب النجاح العالية مع الوقوف على بعض النقاط التي تحتاج الى وقفة، حيث وضعت الجمعية لها حلولا منطقية واساليب مختلفة لمعالجتها رغم قلتها مقارنةً بالنقاط الايجابية.
وأوضح المفوض العام للجمعية الاستاذ علي حسين الاسدي قائلاً: حرصنا من خلال هذا الحفل على توجيه بعض التوصيات لأولياء امور العناصر الكشفيين الحاضرين تمثلت التوصيات بالتأكيد على ضرورة التواصل مع الجمعية بغية التطوير المستمر للعناصر والوقوف على آخر المستجدات والامور التي تتطلب التأكيد والمعالجة.
من الجدير بالذكر: ان جمعية كشافة الكفيل حريصة كل الحرص على تطوير الشباب الناشىء وتحصينه فكرياً وعقائدياً من كل الافكار الدخيلة على مجتمعنا من خلال مجموعة من الدورات والبرامج ذات المناهج المدروسة بعناية والتي تقيمها الجمعية طيلة ايام السنة.



والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس.

إعداد:حيدر العزاوي

نعيش في زمن أصبحت فيه الخلافات من الظواهر المنتشرة لدرجة كبيرة ولأسباب يمكن ان تكون بسيطة جداً.
نشاهد بأم اعيننا وللأسف الشديد ان بعض الاصدقاء كانت بينهم علاقة وطيدة جداً فيما مضى من السنوات الى ان دب خلاف بسيط نتج عنه تحطيم تلك العلاقة الانسانية الرائعة، وينطبق هذا الكلام على العلاقات بين افراد الأسرة الواحدة.
ان احد العوامل الرئيسية التي تؤدي دوراً سلبياً لدرجة كبيرة هو (الغضب) والتهجم على الآخرين بالفعل والقول دون تحكيم العقل الذي قد ميزنا به الله سبحانه على باقي المخلوقات الاخرى.

فكظم الغيض والاقتداء بتوصيات الله سبحانه ونبيه (صلى الله عليه وآله) والائمة الاطهار واوليائه الصالحين (عليهم السلام) ما هو الا لتحكيم العقل وعدم الاندفاع والغضب؛ امتثالاً للاخلاقيات الاسلامية، فنبينا الكريم محمد (صلى الله عليه وآله) كان قومه يرمونه بالحجارة ولا يغضب وانما يعاملهم بكل طيب واخلاق، كما ان الامام الحسين (عليه السلام) قد بكى على اعدائه وهم قد تجمعوا لقتله كما ذكر الله سبحانه في القران الكريم بعضاً من الايات التي تشير لهذا الامر حيث قال: (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ والله يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ) آل عمران: ١٣٤، من هذا المنطلق نؤكد على الالتزام بوصايا النبي وعترته الطاهرين (صلوات الله عليهم) وضرورة التحلي بالهدوء وكظم الغيض والعفو عن المخطئين.

الكوميديا السوداء

إعداد: حيدر العزاوي

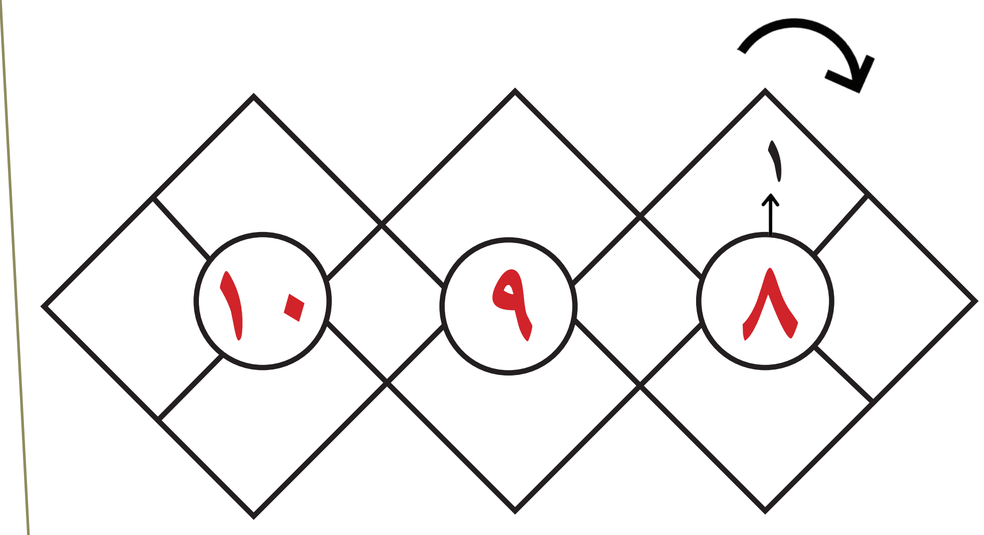
هل مرت على مسامعك يوماً مقولة (شر البلية ما يضحك)؟ فمن هذا المنطلق يجسد احد تفرعات الدراما هذه المقولة بشكل تطبيقي من خلال احد الفنون الدرامية والمعروفة بـ(الكوميديا السوداء). تُعرّف الكوميديا السوداء بأنها احد الاساليب الادبية التي تسبب لدى الجمهور المشاهد للعمل الدرامي المتمثل بالفلم او المسلسل او العمل المسرحي، اضطرابات في مشاعرهم واحاسيسهم فتجعلهم يضحكون على أمور مبكية في حقيقتها، ولربما ان تلك القضايا التي تم التطرق اليها خلال العمل الدرامي هي قضايا حساسة للغاية وحزينة كالامور السياسية والاجتماعية، فبذكرها سيتولد في داخل المشاهد احساس غير جيد، ولكن في هذا المجال تظهر امكانية ومهارة الكاتب للسيناريو ونص العمل الدرامي بحيث يمتلك من المهارة ما يؤهله لتقديم ما يريد من افكار بطريقة الكوميديا السوداء.

يعتمد نجاح العمل الدرامي المقدم بطريق الكوميديا السوداء على امرين رئيسيين الاول المتمثل بطريقة كتابة النص الدرامي من قبل الكاتب او المؤلف الذي يجب عليه ان يوازن ما بين الكوميديا والدراما الحزينة للقضية المطروحة للجمهور فلا يغلب جانب الكوميديا على الجانب الجاد المؤلم والعكس تماماً، بالاضافة الى دور الممثلين بتجسيد هذا العمل بطريقة استثنائية ومهنية فائقة حيث يجب ان يتمتع بمهارات كبيرة لتأدية الدور خلال هذا النوع من التمثيل الدرامي.

اعداد : لبيب السعدي

فكر وتأمل

ابدأ بالمربع ذي السهم واضف اليه العدد الموجود في الدائرة وتحرك باتجاه عقارب الساعة ثم اوجد الاعداد في المربعات الباقية .

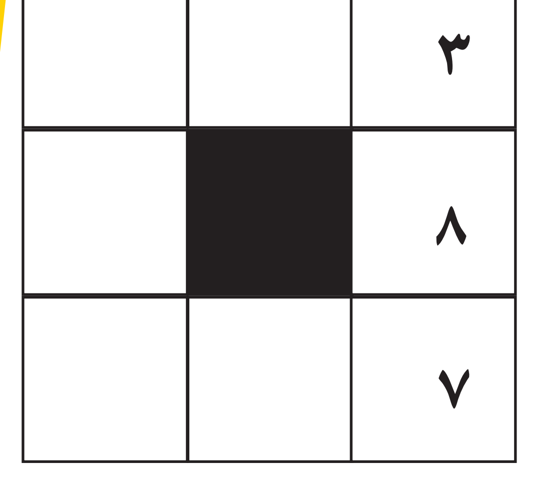


الاعداد المرتبة

رتب الاعداد الاتية

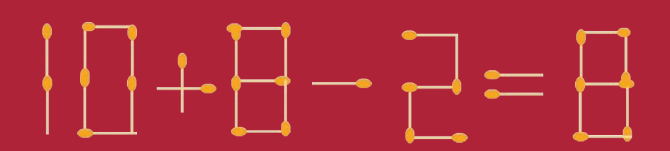
(٢,٨,٤,١٠,٣٧,٥٩)

في المربعات بحيث يكون مجموع اي خط عمودي او افقي يساوي (١٨).



عود الثقاب

حرك عود ثقاب واحداً الى المكان المناسب لكي تصبح المعادلة صحيحة.



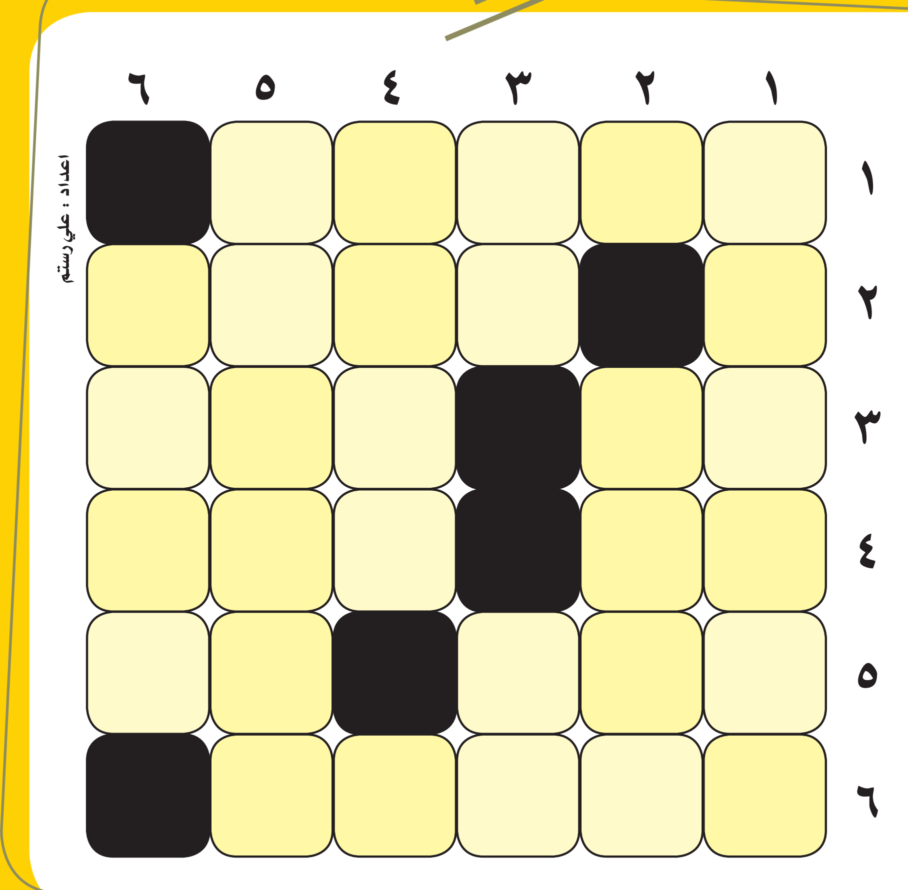
الكلمات المتقاطعة

أفقي

١- في السماء نهاراً .
٢- من مخلفات النار والحطب
٣-يسبح في النهر/ دكان.
٤- علم يعالج البشر/ حروف مبعثرة.
٥- يقوم/ ال التعريف
٦- محاصيل وفيرة

عمودي

١- فاكهة صيفية
٢- صحني الذي اكل به.
٣- سوء / هرب.
٤- حروف متشابهة.
٥- جمع ساحبة.
٦- يرشد الناس على الاماكن السياحية



٤	٩	٢
٣		٧
٨	١	٦


التخلف
الجهل
صافحني لاتخف
لا شكراً يكفي رد التحية من بعيد